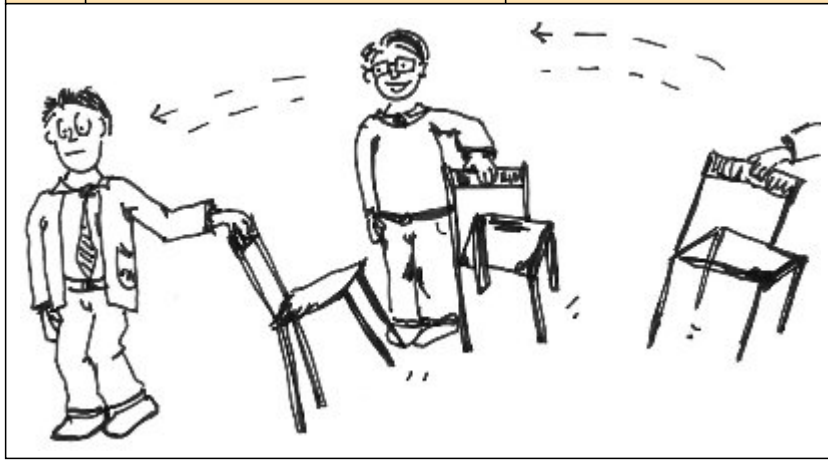
Training Aktiv - Methode Nr. 25: Stühle kippen

Nr.	Methoden	Kurzbeschreibung	Detailbeschreibung	Übung/Reflexion/Transfer
25	Stühle kippen Einordnung: Zeit: Gegenwart Lernmethode: instruktiv Psychologische Ebene: systemisch *Einsatz:* *Training* *Coaching*	TN laufen im Kreise und halten die Stühle gekippt	Ziel: Teamführung und Kommunikation entwickeln, Teamergebnisse verbessern Details: Es wird ein Stuhlkreis gebildet. Die Gruppe steht außen und hält die Stühle gekippt im Gleichgewicht. Der Auftrag ist, um die Stühle im Kreis zu laufen ohne dass die Stühle umkippen. Die Gruppe muss sich dabei organisieren und darf dabei nicht sprechen. Im Verlauf kann der Schwierigkeitsgrad gesteigert werden: - eine Hand auf dem Rücken - schneller werden - Richtung ändern, etc. Einsatz: Teamentwicklung, Kooperation und Prozesse optimieren, Auflockerung nach Pause	Übung: siehe Details Reflexion: Was haben sie erlebt? Wie sind sie vorgegangen? Wann funktioniert es? Was braucht es, um besser zu funktionieren? Welche Widerstände gab es? Transfer: Woher kennen sie das? Welche Erkenntnisse können sie übertragen und nutzen? Was hat das mit Führung zu tun?